

Crossbiathlon : samedi 12 novembre 2022

Course de qualification pour le Championnat de Belgique, qui aura également lieu à Elsenborn le dimanche 13 novembre 2022: 5 femmes et 5 hommes se qualifient sur le parcours de 10 km et 2 jeunes (mixtes) sur le parcours de 5 km.

Distances :

5 km (2*2,5 km) avec 2 séances de tir de 5 coups chacune

10 km (4*2,5 km) avec 4 séances de tir de 5 coups chacune

Un tour de pénalité (160 m) doit être effectué par erreur de tir.

Après le dernier tir, le coureur doit effectuer les tours de pénalité et/ou franchir la ligne d'arrivée.

Tirer

Samedi, on tire avec des fusils laser

U12 (2011 et plus jeunes) : Tir avec tréteaux, uniquement couché

U14 (2009-2010) : Tir sans chevalet, uniquement couché

U17 : tir couché et debout, ordre de tir : couché - debout

5 km dames et hommes : tir couché et debout, ordre de tir : couché - debout

10 km : Ordre de tir : couché - debout - couché - debout

Déroulement :

Première vague de départ : 10h00 - 5 ou 6 coureurs partent toutes les 5 ou 10 minutes

Soyez présent environ 1 heure avant votre départ pour retirer vos documents de départ, pour parcourir le tour de course à pied en guise d'échauffement, pour voir la zone de départ-arrivée (+ tour de pénalité) et pour essayer le tir.

3 minutes avant le départ : briefing

Catégories :

5 km ----> U17 (m), U17 (w), dames et hommes

10 km ----> femmes et hommes

Inscription et frais d'inscription :

Inscription sur : <https://www.billetweb.fr/cross-biathlon-elsenborn>

Date limite d'inscription : mercredi 02 novembre

Frais d'inscription :

→ 10 km : 15 € ou 12 € (membres "Biathlon d'été" et membres FROS)

→ 5 km : 10 € ou 7 € (membres "Biathlon d'été" et membres FROS)

20 bons de boissons gratuits pour 10 inscriptions par club